

Hvor kan vi treffes?

Familieteamet har kontor i Dagingengården
- helsestasjonen, adr: Bryggerigt. 1

Postadresse:

Lillehammer helsestasjon
Postboks 986,2626 Lillehammer

Telefon:

Tone R. Moe: 61 22 17 85 / 41 84 52 83

Kari Bø: 61 22 17 86 / 41 84 88 29

Magnus Esberg : 48 23 35 66

Tone.rambæk.moe@Lillehammer.kommune.no

Kari.bo@lillehammer.kommune.no

Magnus.Esberg@lillehammer.kommune.no

Mailforesendelser er å sammenligne med åpne postkort. Vær vennlig ikke sende opplysninger som inneholder personsensitive opplysninger.

Tlf helsestasjon: 61 22 17 70



FAMILIETEAM



Hvem er vi?

Familieteamet er et lavterskel-tilbud for barn og unge 0 – 16 år, deres familier og andre aktuelle. Vi består av psykolog Magnus Esberg, barnevern pedagog Tone R Moe, spesialpedagog Kari Bø.

Hva gjør vi?

- Samtale, rådgivning, veiledning i hjemmet, på skole, barnehage, helsestasjonen eller andre.
- Ulike gruppetilbud innenfor ulike temaer etter behov (bla foreldreveiledning, 2-hjemsgrupper, ungdomsgrupper i skolen)
- Noe undervisning, veiledning, temaforedrag på forespørsel.
- Korttidstilbud hos psykolog- forebyggende
- Vi jobber både på individ- og system-nivå!

Eksempler på hva vi bidrar med?

- Bedre samspill i familien eller med barnehage/skole
- Samtaler, spørsmål rundt ulike temaer innen barneoppdragelse
- Veiledning i forhold til struktur og rutiner i hverdagen
- Hjelp og støtte i vanskelige livssituasjoner
- Veiledning og hjelp til å ta i bruk/styrke eget nettverk
- Veiledning og hjelp til å ta kontakt med andre i hjelpeapparatet

Hvem kan kontakte oss?

- Familier med barn i alderen 0-16 år
Foreldre, barn, ungdom kan selv ta direkte kontakt.

- Samarbeidspartnere som f.eks. helsesøster, jordmor, lege, PP-tjenesten, barneverntjenesten, barnehage/skole mfl.

Tilgjengelighet

- Ingen vansker er for små til å ta kontakt
- Direkte kontakt gjennom telefon, mail, eller kom innom
- Ikke ventelister
- Tilbudet er gratis
- Fleksibel arbeidsform

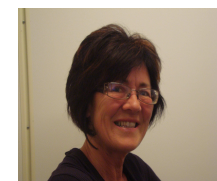
Familieteamet:



Magnus Esberg



Tone R.Moe



Kari Bø