



Turmålet i år er ingen fjelltopp, men en **hoppekonsert** med

Madcon!!

15.september 2010

Birkebeineren skistadion

For off. grunnskoler i Lillehammerregion

Hele skoledagen brukes

**Musikk gir GLØD_(glow) &
glød gjør det GØY med fysisk aktivitet!**



En aktivitet skaper ny aktivitet!:

Ved å invitere våre 22 barne- og ungdomsskoler markerer vi på en hoppende glad måte, at det den 15.september er nøyaktig 22 år siden "The decision is Lillyhammer!" Eventyret OL-94 startet da. De eldste grunnskoleelevene i år er født året etter OL og fikk akkurat ikke med seg arrangementet den gang. Både de født i -95 og alle de som er yngre vil i dette arrangementet forhåpentligvis få en topp og aktiv opplevelse på skiskytterarenaen fra 1994.

Lære "Glow"

Alle må lære seg dansen til "Glow" før hoppekonserten, det var den som ble danset under Melodi Grand Prix. Har skrevet opp hvordan vi gjør den(litt forenklet) og dere finner den på YouTube. Undertegnede kan komme til skolen å kjøre en kort seanse med liten eller stor gruppe, lærere og/eller elever. Dere må da skaffe musikkanlegg og organisere elevene/lærerne som skal med. Jeg tar med musikken. Book meg raskt om det er ønskelig. Tiden flyr fort, så se i kalenderen min i Outlook når jeg er ledig :-)

Appell

Alle skolene oppfordres til å la elevene utarbeide en skriftlig appell.

- **Hvorfor er fysisk aktivitet viktig i skolehverdagen ved vår skole**
- **Hva er viktig for at ALLE skal delta i kroppsøving og fysisk aktivitet ved vår skole.**

Hver skole som har sendt inn appell stiller så med en elevrepresentant ved scenen. Vi leser opp 2-3 av appellene(må avtale om elev eller speaker leser – det er 5000 som hører på...). Skolene som sender inn appellen innen onsdag 8.september vil få litt aktivitetsutstyr, dette deles ut ved scenen til den eleven som representerer skolen.

Lærer/ansatte og oppgaver

Skolens ansatte har ansvar for sine grupper og må sørge for at de oppfører seg ok og holder seg der de skal. Bussene kommer kun med sjåfør og vi vil kun stille med veivisere inne på stadion, det er viktig at alle er solidariske og følger felles regler og anvisninger.

Transport til

Så mange som mulig går til og fra Birkebeineren, skolen får kart med løype. Ingen sykler fordi det vil være altfor mange gående elever i området.

De som ikke går hele veien hentes ved skolene og kjøres nærmere stadion, går derfra og inn. Bussene starter å kjøre fra morgenen av. Må gå fra buss og inn på egenhånd. Alle vil få beskjed om hvor de skal gå og kart.

Ankomst stadion

Det vil være tre ankomstplasser/baser på stadion. Der vil det være stadionverter som følger den enkelte skole inn til selve sceneområdet hvor man får tildelt et sted(ikke avgrenset for hver enkelt skole, men vi skiller noe på alder). Alle må være på stadion senest kl.1030

Musikk og lyd

Det vil være musikk og ting som skjer på scenen fra kl.0930 og fram til ca.kl.1045.

Kl.10.45 starter hovedshowet. Kl.11.15 blir det hoppekonsert med Madcon, her blir det godt med LYD!!!

Transport hjem

Når konserten er slutt kl.1200 vil vi via speaker og stadionverter organisere en og en skole ut av sceneområdet slik at det ikke blir helt kaos. Mange går tilbake til skolene/hjem, andre følges til bussene som går fra stadion. Oppsett på hvem som må vente litt og hvem som drar først kommer senere.

Parkering/privatbiler

Det vil ikke bli mulig å parkere på stadion, ved evt særskilte behov må dette avtales. Kombinasjon gående barn og biler er ikke ønsket, dessuten er målet for dagen fysisk aktivitet :-).

Det er mulig deler av VIP- veien vil bli sperret for kjøring.

Påmelding

Fristen for påmelding er fredag 20.august kl.1030(om 2dager).

Dere må fylle ut vedlagt Excel ark, dette er viktig slik at jeg kan bestille busser og sette opp turløyper for alle, tilpasset antall. Ønsker på samme ark en tilbakemelding på om skolen vil ta jobben med å få elevene til å formulere en god appell, oversikten trengs for å få tak i riktig mengde ”premieutstyr”.

Nøyaktig program og info kommer, tar forbehold om noen endringer. Ta kontakt om dere lurer på noe.

Mvh

Inger Øverli

*Prosj.leder "Idrett i skolen"
Lillehammer-regionen*

Medarrangør/spleiselag:

Olympiaparken, Sparebankstiftelsen og DnB NOR lokalt



e-post: inger.overli@lillehammer.kommune.no

Mob: 95826657