



Redd Barnas nettvettregler for barn og unge

1. Du må aldri fortelle noen du ikke kjenner på Internett hva du heter, hvor du bor eller hvilken skole du går på.
2. Ikke send bilder av deg selv.
3. Bruk en anonym e-postadresse når du surfer på Internett og chatter med folk du ikke kjenner.
4. Hvis du skal møte en person du har chattet med på Internett, må du ta med en voksen du stoler på.
5. Husk at personer du snakker med i en chat-gruppe ikke alltid snakker sant og lett kan lyve på alder.
6. Du skal ikke svare hvis du får skummel e-post eller blir redd når du chatter. Si fra til en voksen og bytt gjerne e-postadresse.
7. Når du skal laste ned spill eller lignende, gjør det sammen med en voksen.
8. Hvis du opplever noe skummelt eller ubehagelig, meld fra til en voksen du stoler på. Du kan også ta kontakt med Redd Barna eller [tips politiet](#).



IKOMM

Digital skole som naturlig læringsarena





Nettvettregler for foreldre

- ☑ Ha datamaskinen i stua
- ☑ Diskutér kjøreregler for internett med dine barn
- ☑ Vær i nærheten når barna dine er på internett
- ☑ Be om å få se på, og la barna fortelle hva de driver med på internett
- ☑ Tekniske løsninger, såkalte filtre/brannmurer, kan blokkere tilgang til uønskede sider på internett

Råd og vink:

www.nettvett.no

www.saftonline.no

www.barnevakten.no

www.dubestemmer.no

Råd og vink:

www.datatilsynet.no

www.skolenettet.no

www.reddbarna.no

www.dig3.no



Digital skole som naturlig læringsarena

IKOMM

