



Å HA EN TENÅRING I HUSET

Tilknytning- brytning- løsriving

Motsetningsfylte behov



Å HA EN TENÅRING I HUSET

- Behov for å være spesiell - Frykt for å skille seg ut
- Behov for å bestemme, mestre og klare seg selv - Behov for omsorg, bli tatt vare på
- Behov for selvstendighet - Behov for tilhørighet
- Behov for spenning og opplevelser - Behov for trygghet og rutiner
- Behov for å teste ut - Behov for rammer og forutsigbarhet, for at "noe skal gjelde"



Å HA EN TENÅRING I HUSET

- Behov for å lykkes, få det til - Frykten for å be om hjelp, synliggjøre at jeg ikke kan
- Behov for å provosere - Behov for å bli likt
- Behov for å bli sett - Frykt for å bli sett



Å HA EN TENÅRING I HUSET

- Ikke mas, det har du ikke noe med – Hvorfor er det ingen som bryr seg?
- Hold deg unna, la meg være i fred – Vær nær meg, ikke gå fra meg
- Hold kjeft - Snakk til meg
- Ikke invader meg - Ikke overse meg



Å HA EN TENÅRING I HUSET

- Behov for tilknytning
- Behov for løsriving

I dette ligger en sårbarhet



Å HA EN TENÅRING I HUSET

- Som foreldre/voksen personer/fagpersoner i møte med ungdom har vi en posisjon:

”Damn if I do, damn if I don`t”

Denne posisjonen må vi orke å stå i



Å HA EN TENÅRING I HUSET

- Tåle kritikk
- Ikke bli handlingslammet
- Vær i dialog
- Stol på magefølelsen
- Ikke invadere
- Ikke vær for passiv
- Vær genuin interessert
- Vær nysgjerrig



Å HA EN TENÅRING I HUSET

- Beskyttelsesfaktorer- foreldre:
 - Støttende involvering
 - Positiv foreldre- barn affekt
 - Aldersadekvate forventninger
 - Formidling av familiens regler
 - Foreldre følger med i barnas aktiviteter utenfor hjemmet
- Beskyttelsesfaktorer- ungdom:
 - Positiv fremtidsorientering
 - Ferdigheter til å stå imot press
 - Positive relasjoner til andre
 - Positiv kontroll med følelser
 - Empati med foreldre



Å HA EN TENÅRING I HUSET

- Relasjoner
- Tilgjengelighet
- Kontinuitet



Kari Buskenes Ringstad

Helsesøster

Øyer Ungdomsskole.

Kontortid: onsdager og torsdager

Tlf: 61 26 81 70

Mob: 48 28 06 43

E-post: Kari.Buskenes.Ringstad

@oyer.kommune.no

www.oyer.kommune.no